

# TANZ und danach?

# Stiftung TANZ

Stiftung TANZ – Transition Zentrum Deutschland  
Kollwitzstr. 64; 10435 Berlin  
Tel. 0049 (0) 30 - 32 667 141 | Fax 0049 (0) 30 - 253 255 86  
E-Mail: [info@stiftung-tanz.com](mailto:info@stiftung-tanz.com) | [www.stiftung-tanz.com](http://www.stiftung-tanz.com)



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Kultur und Medien

K U L T U R  
S T I F T U N G · D E R  
L Ä N D E R

## Transition – Jahresgruppe 2018

### in Düsseldorf

für TänzerInnen, die sich aktuell im Neuorientierungsprozess befinden und sich für diese Zeit eine begleitende Gruppe wünschen ...

In dieser Gruppe wird es um alle Fragen gehen, die in der Transition-Zeit auftauchen: Loslösung vom aktiven Tanz, Bewältigung der Trauer, Erkennen weiterer Potentiale, Entscheidungsfindung für einen neuen Weg, Umsetzung einer konkreten Idee.

Bei jedem Treffen wird es ein Gruppenthema und Zeit für das persönliche Anliegen geben. Die Begleitung durch die Gruppe wirkt unterstützend und ermutigend.

Die Idee für diese Jahresgruppe kommt von unseren französischen Kollegen, die dieses Format schon seit Jahren in Paris durchführen. Wir haben diese im Jahr 2017 in München, Düsseldorf, Hamburg und Berlin als Pilotgruppen angeboten, die teilnehmenden Tänzer\*innen haben durchweg profitiert.

**Leitung:** Dagmar Regorsek, Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Coaching für persönlich berufliche Entwicklung, Kooperation mit der Stiftung TANZ seit 2011

**Struktur:** 3 Treffen à 4 Stunden im Abstand von 4 Wochen + 1 Nachtreffen nach 8 Monaten

**Termine:** Montag 12.3.18, 14-18 Uhr / Montag 9.4.18, 14-18 Uhr / Montag 14.5.18, 14-18 Uhr /  
Nachtreffen im Dezember 2018 im Tanzhaus NRW

Die Teilnahme für die komplette Jahresgruppe kostet für Tänzer\*innen 50 €.

(Bahn-Fahrtkosten von außerhalb können bis maximal 25 € (für Hin- und Rückfahrt von außerhalb des Nahverkehrs) erstattet werden.)

**Anmeldung bis 20.2.2018 bei:** [heike.scharpff@stiftung-tanz.com](mailto:heike.scharpff@stiftung-tanz.com)

*Wir danken für die Unterstützung durch das Tanzhaus NRW!*

# Dance and afterwards?

# Stiftung TANZ

Stiftung TANZ – Transition Zentrum Deutschland  
Kollwitzstr. 64; 10435 Berlin  
Tel. 0049 (0) 30 - 32 667 141 | Fax 0049 (0) 30 - 253 255 86  
E-Mail: [info@stiftung-tanz.com](mailto:info@stiftung-tanz.com) | [www.stiftung-tanz.com](http://www.stiftung-tanz.com)



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Kultur und Medien

K U L T U R  
S T I F T U N G · D E R  
L Ä N D E R

## Annual Transition Group 2018 in Düsseldorf

*For dancers who are currently in the process of transitioning + would like to be part of a group to accompany them for this time.*

This group will deal with all questions that arise in the transitional period: detachment from active dance, coping with grief, recognition of further potential, decision-making for a new path, implementation of a concrete idea. At each meeting, there will be a group theme and time for the personal cause. The companionship of the group is supportive and encouraging.

The idea for this annual group comes from our French colleagues, who have been doing this format for years in Paris. We offered them as pilot groups in 2017 in Munich, Dusseldorf, Hamburg and Berlin, and the participating dancers benefited consistently.

**Director:** Dagmar Regorsek, Social sciences graduate, coaching for personal professional development, cooperation with the TANZ Foundation since 2011

**Structure:** 3 meetings of 4 hours at intervals of 4 weeks 1 concluding meeting after 8 months 1st meeting:

Dates: monday 12.3.18, 14-18 Uhr/ monday 9.4.18, 14-18 Uhr / monday 14.5.18, 14-18 Uhr /  
concluding meeting i December 2018 in Tanzhaus NRW

Participation for the entire year will be 50 € for dancers. (Travel expenses can be reimbursed up to 25 € – roundtrip.)

**Registration until feb.20th 2018:** [heike.scharpff@stiftung-tanz.com](mailto:heike.scharpff@stiftung-tanz.com)

*We thank for the support of Tanzhaus NRW!*